

## Métodos de Estudo: o que funciona (mesmo!)

Às vezes não é sobre estudar mais, mas sim sobre estudar melhor! Não é fácil encontrar a “fórmula” certa, considerando a diversidade de modos de aprender que existem. Se te parece útil pensar em estratégias que te deem um estudo mais eficaz, aproveita este workshop! Está aqui para construirmos planos de estudo que se adaptem à forma como pensas, como aprendes e que, no fundo, funcionem (mesmo!) para ti.

Os workshops sobre **métodos de estudo** são um espaço onde podes:

- Identificar as principais dificuldades de estudo;
- Refletir sobre estratégias práticas de como aprender;
- Organizar e construir planos de estudo;
- Adequar os métodos de estudo a ti e às exigências académicas do teu curso em específico.

**Duração:** 2 horas

**Orador:** Samuel Silva